

## СЕРДЦЕ

В первую очередь страдает проводящая система отвечающая за ритмичность сокращений.



### 1 АРИТМИИ

Различные аритмии – постоянный спутник алкоголизма. Возможно возникновение тяжелых нарушений ритма, таких как фибрилляция желудочков, когда сердечные мышечные волокна сокращаются не все одновременно, а каждое в отдельности.

### 2 ХРОНИЧЕСКАЯ СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Происходит постепенное истончение и растягивание стенок сердца, поврежденные алкоголем клетки миокарда замещаются соединительной тканью, сократительная способность сердца снижается, развивается хроническая сердечная недостаточность.

## СОСУДЫ

Достаточно распространен миф о том, что у алкоголиков «сосуды чистые, как у младенца». Это не соответствует действительности.

### 1 АТЕРОСКЛЕРОЗ

Злоупотребление алкоголем – один из основных факторов риска атеросклероза.

### 2 ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Одно из последствий злоупотребления алкоголем – повышенное артериальное давление, особенно в момент выхода из запоя.

### 3 ГИПЕРТОНИЧЕСКИЕ КРИЗЫ

В свою очередь, гипертонические кризы приводят к развитию инсультов.

Однажды сформировавшись, алкоголизм остается навсегда. Однако, если зависимый от алкоголя человек полностью откажется от спиртного, возможен его возврат к полноценной нормальной жизни.

## АЛКОГОЛИЗМ – ЭТО ТЯЖЕЛАЯ БОЛЕЗНЬ,

которая характеризуется пристрастием к употреблению алкогольных напитков с формированием сначала психической, а затем и физической зависимости.

## АЛКОГОЛЬ – СИЛЬНЕЙШИЙ ЯД НЕЙРОТОКСИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ,

который в первую очередь поражает головной мозг и другие отделы нервной системы.

## ОСТРАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ

(алкогольное опьянение)

### СТАДИИ:

- 1 Легкая эйфория
- 2 Наркотический сон
- 3 Кома
- 4 Летальный исход от остановки дыхания



## ХРОНИЧЕСКАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ

(длительное злоупотребление спиртным)

- 1 Поражение различных корковых центров мозга
- 2 Постепенная деградация личности

ГУ «ВТЦСОН»



# ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА

г. Вилейка



# Какие органы поражаются при алкоголизме

## ПЕЧЕНЬ

Обезвреживание алкоголя происходит в нашей главной биохимической лаборатории.



### 1 ТОКСИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ

Постоянная нагрузка и прямое токсическое воздействие приводит к развитию токсического гепатита.

### 2 ЦИРРОЗ

По мере замены погибших клеток печени на соединительную ткань возникает цирроз печени.

### 3 ПЕЧЕНОЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Печень перестает выполнять свои функции, в организме накапливаются необезвреженные «отходы» жизнедеятельности, развивается печеночная недостаточность, финалом которой будет...

### 4 ПЕЧЕНОЧНАЯ КОМА И СМЕРТЬ

## ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА

Острое отравление алкоголем может привести к тому, что поджелудочная железа попросту переварит сама себя.



### 1 ОСТРЫЙ ПАНКРЕОНЕКРОЗ

### 2 ПЕРИТОНИТ

Острый панкреонекроз зачастую сопровождается развитием воспаления брюшины(перитонита) и очень плохо лечится.

### 3 ХРОНИЧЕСКИЙ ПАНКРЕАТИТ

Хроническое воздействие алкоголя приводит к перерождению тканей поджелудочной железы и развитию хронического панкреатита.

## РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА МУЖЧИНЫ



### 1 ИЗМЕНЕНИЕ СТРУКТУРЫ МУЖСКИХ ПОЛОВЫХ ЖЕЛЕЗ

### 2 СНИЖЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА ВЫРАБАТЫВАЕМЫХ СПЕРМАТОЗОИДОВ (до 70% от нормы)

### 3 ДЕФОРМАЦИЯ ПОЛОВЫХ КЛЕТОК

Половые клетки деформируются и не способны выполнять свои функции.

### 4 ПАДЕНИЕ ТЕСТОСТЕРОНА

Снижается производство мужского полового гормона – тестостерона.

### 5 ФЕМИНИЗАЦИЯ ВНЕШНОСТИ

Происходит процесс феминизации внешнего вида алкоголика – во внешности появляются женские черты.

## ЖЕНЩИНЫ

### 1 РАССТРОЙСТВА МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

### 2 КЛИМАКС

Наступает на 10-15 лет раньше.

### 3 БЕСПЛОДИЕ

Яичники подвергаются жировому перерождению, и яйцеклетки в них перестают созреть.

### 4 ВИРИЛИЗАЦИЯ ВНЕШНОСТИ

Гормональный дисбаланс приводит к вирилизации, т.е. проявление мужских черт во внешнем облике.

## БЕРЕМЕННОСТЬ

Безопасное количество спиртного, которое будущая мать может употребить во время беременности, равно нулю.

Любое количество алкоголя проникает через плаценту и полностью поступает в нервную систему будущего ребенка, причем прежде всего повреждается головной мозг.

### 1 «АЛКОГОЛЬНЫЙ СИНДРОМ ПЛОДА»

Существует специальный термин – «алкогольный синдром плода», которым обозначается целый ряд расстройств у детей, чьи матери пили во время беременности.

### 2 ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ДЕФЕКТЫ И ВРОЖДЕННЫЕ УРОДСТВА

Употребление спиртного на ранних сроках также чревато возникновением генетических дефектов и врожденных уродств.

## КРОВЬ

### 1 ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Алкоголь раз и навсегда встраивается в обмен веществ (в этот момент возникает физическая зависимость с формированием абстинентного синдрома).

### 2 АНЕМИЯ

В организме возникает дефицит некоторых биологически активных веществ – витаминов и микроэлементов. В первую очередь ощущается нехватка фолиевой кислоты и железа, что приводит к развитию анемии.



Никакое тело не может быть столь крепким, чтобы вино не могло повредить его.

Плутарх



Пьянство - есть упражнение в безумстве.

Пифагор



Пьянство отцов и матерей – причина слабости и болезненности детей.

Гиппократ

