**Сценарий**

**Я за здоровый образ жизни!**

Цель: Доведение до учащихся информации о губительных действиях алкоголя, курения, наркотиков на здоровье отдельного человека и всего общества.

Инсценированное представление

Персонажи: учитель, ученик, ученица, наркомания, алкоголь, смерть.

/ Под музыкальное сопровождение «Учат в школе» выходит учитель. За партой ученик и ученица./

**Учитель:** Внимание! Тема нашего урока – ЗОЖ.

Не зря говорит народ: «В здоровом теле здоровый дух».

Не зря об этом мой стих поёт. Здоровье – твой лучший друг.

Зарядку надо делать с утра, Закаляться, соблюдать гигиену,

В речке почаще купаться Здоровье нам крикнет: «Ура!»

Не зря говорит народ: «В здоровом теле здоровый дух».

Не зря об этом мой стих поёт. Здоровье – наш лучший друг.

 (учитель уходит, девочка и мальчик спорят)

 **Девочка**: А я говорю тебе здоровье – это главное богатство!

 Если у вас нет здоровья, за деньги его не купить,

 Но можно его в спортзале, здорово укрепить.

 **Мальчик:** Здоровье, спорт, зарядка!

 Ох, для меня все гадко.

 Сто раз слыхал об этом

 Возьму я лучше сигарету!

 **Ученица:** А ну-ка! Брось я говорю

 Весь никотин уже во рту.

 Полоний, смолы и мышьяк…

Мальчик: Здоровье, спорт, зарядка!

 Ох, для меня все гадко.

 Сто раз слыхал об этом

 Возьму я лучше сигарету!

 Ученица: А ну-ка! Брось я говорю

 Весь никотин уже во рту.

 Полоний, смолы и мышьяк…

 Ты кашлять будешь как дохляк.

 Ученик: Надоела мне совсем.

 Отключусь хоть от проблем!

 Вот конопля, марихуана…

 Ведь у меня здоровье без изъяна!

 Ученица: Наркотик – чума двадцать первого века!

 Если твой друг – сигарета,

 Если ты пробуешь пить,

 Значит, увы, не намерен ты жить!

 Отправиться дружок тебе надо в страну, где так много обмана,

 Соблазна кругом плохого, увидишь ты много дурного.

Быть может, тогда очнешься,

В хорошую жизнь ты вернешься!

 (Девочка сажает мальчика на стул и уходит, он закрывает глаза. Играет музыка ветра, тревоги. Открывает глаза. Перед ним с трех сторон смерть, наркомания, алкоголь)

*Смерть:* Что ты вертишь башкою, сынок?

 Может хочешь забить косячок?

 И анаша есть, и марихуана,

 А может, тебе захотелось «плана»?

 Вот и шприц у меня, чтоб ширнуться,

 По полной ты сможешь сейчас оттянуться!

 А если «колеса» нужны,

 Есть и они, доставай лишь гроши!

*Наркомания:* Переходи ко мне, шпана!

Со мной тебе будет веселее:

Любовь, наркотики, вино –

Все, что захочешь! Обалдеешь!

 Друг, пойдем - ка, ты, со мной!

Развесил ты тут уши!

Давай – ка, впрыснем по одной,

И сразу станет лучше!

 *Алкоголь.* Да это же мой друг!

Его я видел в магазине,

Он там пиво покупал,

Меня с собою подзывал!

Давай- ка выпьем и тотчас

Веселье дружбой свяжет нас!

Смерть, алкоголь, наркомания пытаются перетянуть ученика на свою сторону.

*Звучит «Музыка ветра»*

Ученица (перетягивает ученика к себе)

 Нет! Не позволим, не дадим!

Пороки злые победим!

- Вы молоды, сильны, красивы

И вправе сами выбирать…

- В здоровье долго жить счастливо

Или в болезнях умирать!

- А с кем ты – с нами или с ними,

Подумай, прежде чем решить!

- Тебе с пороками такими

На свете долго не прожить!

 Учениик: Здоровье – это главное богатство!!!

 Заявляю вам я смело,

 Чтоб в жизни огонь не потух:

 Будет здоровым тело-

 Будет здоров и дух!

 ***Песня на мотив «Звери»***

Решаем с вами большие проблемы,

Поставить надо серьезно задачу,

Здоровой жизни важнейшая тема,

Здесь полагаться нельзя на удачу.

Здоровой жизни мы знаем законы,

Привычек вредных забыли личины,

Уже готовы почти к марафону. А-а.

Припев. Это тебя касается, это меня касается,

Жизнь только начинается, начинается.

Хмуриться запрещается, хныкать не разрешается,

Здоровье прибавляется, прибавляется.

Сидеть на месте – ну разве не скука,

У нас занятий найдется немало,

Но только главная, знаем, наука –

Что жизнь прекрасной, счастливою стала.

Недаром с вами собрались мы вместе,

Поем и пляшем мы с вами недаром,

Мы за собою зовем этой песней. А-а.

Припев.

Не бойся первого сделать ты шага,

Начни немедленно, так интересней,

Смотри, какую собрали ватагу,

Мы можем многое, если мы вместе.

И эта песня в сердцах отзовется,

Она недаром сейчас прозвучала,

Над залом птицей чудесной взовьется. А-а.

Припев.