

## Сценарий агитбригады «За здоровый образ жизни»

1-й: Телекомпания ТВ - 35 представляет...

2-й: Если вам от 13 до 17...

3-й: Если вы молоды и энергичны...

4-й: Если вы думаете о своем будущем...

5-й: И хотите изменить мир вокруг себя...

1-й: Агитбригада «УХ»!

*Вместе: «В здоровом теле – здоровый дух»*

2-й: ТВ - 35 определила составляющие здорового образа жизни. Это ...

3-й: Спорт!

4-й: Семья!

Каждый показывает плакаты с символическим изображением того слогана, который произносит.

1-й: Если хочешь быть здоров,  
Достигать рекордов,  
Наш совет для вас готов:  
Подружись со спортом!

2-й: И запомни навсегда:  
Лень гроша не стоит!  
Солнце, воздух и вода –  
Все вместе: Формула здоровья!

### **Сценка «Спорт». 3-й рассказывает, 4-й показывает**

3-й: Чтоб совсем проснуться,  
Надо потянуться.  
Раз – подняться, подтянуться.  
Два – согнуться, разогнуться.  
Три – в ладоши три хлопка,  
Головою три кивка.  
На четыре – руки шире,  
Пять – руками помахать.  
Шесть и семь – с улыбкой встать.  
Восемь – можно день начать.

### **Сценка «Семья»**

4-й: Семья это радость, тепло и уют,  
Семья – это дом, где тебя всегда ждут!  
Звучит песня про семью. Ребята показывают клип.

### **Сценка «Общественная деятельность»**

5-й: У нас занятий найдется немало,  
Ведь быть активным всегда интересней!  
Мы позабудем навеки усталость  
И за собой позовем этой песней!

*Песня «Это тебя касается». Ребята исполняют все вместе и показывают движения под музыку.*

1 куплет

Решаем с вами большие проблемы,  
Поставить надо серьезно задачу,  
Здоровой жизни важная тема,  
Здесь полагаться нельзя на удачу.  
Здоровой жизни мы знаем законы,  
Привычек вредных забыли личины,

Припев

Это тебя касается, это меня касается,  
Жизнь только начинается, начинается.  
Хмуриться запрещается, хныкать не разрешается,  
Здоровье прибавляется, прибавляется